

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**

# Telfast® 120 mg, comprimé pelliculé

chlorhydrate de fexofénadine

SANOFI 

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice :**

1. Qu'est-ce que Telfast et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Telfast
3. Comment prendre Telfast
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Telfast
6. Informations supplémentaires

**1. QU'EST-CE QUE TELFAST ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ**

Classe pharmacothérapeutique: Antihistaminique par voie systémique (R: Appareil respiratoire) - code ATC: R06AX26. Ce médicament est un antihistaminique H1. Il est indiqué dans le traitement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière (rhume des foins) de l'adulte et de l'enfant de plus de 12 ans.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TELFAST**

**Contre-indications :**

**Ne prenez jamais Telfast dans les cas suivants:**

- enfant de moins de 12 ans en l'absence de données d'efficacité et de sécurité,
- antécédent d'allergie à l'un des constituants de ce médicament.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales :**

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Telfast.

Faites attention avec Telfast

- si vous êtes âgé(e),
- si vous avez des problèmes au niveau du foie ou des reins.
- si vous avez, ou avez eu, des problèmes cardiaques car ce médicament peut provoquer des battements du cœur rapides ou irréguliers.

**Autres médicaments et Telfast**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Cela concerne également les préparations d'herboristerie et les médicaments homéopathiques.

Si vous prenez un médicament antiacide contenant de l'hydroxyde d'aluminium ou de l'hydroxyde de magnésium (utilisé pour soulager les brûlures d'estomac et les remontées acides), vous devez respecter un délai d'au moins 2 heures entre la prise de ce médicament et celle de Telfast.

Aucune interaction médicamenteuse n'a été observée avec l'oméprazole.

Prévenez également votre médecin si vous prenez en même temps un médicament pour traiter :

- une infection provoquée par certaines bactéries (l'érythromycine),
- une infection provoquée par certains champignons microscopiques (le kétoconazole).

**Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Le passage de ce médicament dans le lait maternel est mal connu. Il est déconseillé chez la femme qui allaite.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Telfast n'a aucun effet qui pourra altérer votre aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Toutefois, avant de conduire ou d'exécuter des tâches demandant une concentration totale, assurez vous que vous ne développez pas une réponse inhabituelle à ce médicament et que votre vigilance n'est pas altérée par la prise de ce médicament.

**Telfast contient de la cellulose microcristalline, amidon de maïs prégélatinisé, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 400, dioxyde de titane, silice colloïdale anhydre, povidone, oxyde de fer jaune, oxyde de fer rouge.**



### 3. COMMENT PRENDRE TELFAST

#### Posologie

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

La posologie est de 1 comprimé par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

#### Durée du traitement

Se conformer à l'ordonnance de votre médecin.

#### Si vous avez pris plus de Telfast que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le service des urgences de l'hôpital le plus proche. Les symptômes d'un surdosage chez l'adulte sont : sensation vertigineuse, de somnolence, fatigue et sécheresse de la bouche.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets suivants peuvent survenir :

- Affections du système nerveux :  
fréquent (>1/100, <1/10): des maux de tête, une somnolence, des sensations de vertige
- Affections gastro-intestinales :  
fréquent (>1/100, <1/10) : nausée  
fréquence inconnue : une bouche sèche
- Troubles généraux :  
peu fréquent (>1/1000, <1/100): fatigue

Chez l'adulte, les effets indésirables suivants ont été rapportés lors de la surveillance post commercialisation. Leur fréquence n'est pas connue et ne peut être estimée à partir des données disponibles.

- Affections du système immunitaire :  
Des réactions allergiques incluant un brusque gonflement du visage et du cou (œdème de Quincke), oppression thoracique, difficulté à respirer (dyspnée), bouffée congestive et autres réactions anaphylactiques généralisées ont été rapportées.
- Affections psychiatriques :  
Difficulté à s'endormir (insomnie), nervosité, troubles du sommeil ou cauchemars/rêves excessifs (paronirrie)
- Affections cardiaques :  
Accélération (tachycardie) ou irrégularité (palpitation) des battements du cœur.
- Affections gastro-intestinales :  
Diarrhée.
- Affections de la peau et du tissu sous-cutané :  
Apparition passagère de boutons (rash), plaques rouges sur la peau qui démangent (urticaire), démangeaisons (prurit).

Chez l'enfant, a été décrite la survenue peu fréquente de maux de tête comparable à celle observée sous placebo.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5. COMMENT CONSERVER TELFAST

TENIR CE MEDICAMENT HORS DE LA VUE ET DE LA PORTEE DES ENFANTS.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité et à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Ce que contient Telfast 120 mg, comprimé pelliculé

##### La substance active est :

Chlorhydrate de fexofénadine .....120,00 mg pour un comprimé pelliculé.

##### Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, amidon de maïs pré-gélatinisé, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 400, dioxyde de titane, silice colloïdale anhydre, povidone, oxyde de fer jaune, oxyde de fer rouge.

#### Qu'est-ce que Telfast et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé ; boîte de 7, 15 ou 30 comprimés pelliculés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées dans votre pays.

#### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

sanofi-aventis France  
82, avenue Raspail  
94250 Gentilly - France

#### Fabricant

Sanofi Winthrop Industrie  
30-36, avenue Gustave Eiffel  
37100 Tours - France

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est août 2016.**